



## **DR. VINCENZO DE SIENA**

Consulente in Dietetica e Nutrizione

Nato a Taranto il 15/04/1962

Domiciliato a Lecce, via Gentile 31/A cell. 339/3108001

**Laurea** con lode ed abilitazione in Dietistica, conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università "G. D'annunzio" di Chieti-Pescara

**Iscritto** al n° 15 dell'Albo dei dietisti, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Lecce

**Master** in *Disturbi del Comportamento Alimentare in Eta' Evolutiva*, conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze

**Master** in *Alimentazione e Nutrizione Umana*, conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena

**Perfezionamento** in *Nutrizione Pediatrica dalla nascita all'adolescenza*, conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Firenze

**Perfezionamento** in Sistemi di Gestione della Qualità in Ambito Sanitario, conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena

**Idoneità** per *Auditor- Lead Auditor-Ispettore Sistemi di gestione Qualità*, conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena (secondo i requisiti della normativa ISO 19011:2003, della Direttiva 2 luglio 2002 del Dip. della Funzione Pubblica sull'attività di ispezione e lo schema di qualificazione KHC per corsi Auditor/Lead Auditor di SGQ nella P.A. sotto accreditamento SINCERT).

### **Affiliazioni scientifiche**

**Socio ordinario** ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione) e ADI (Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione)

**Esperto** nell'alimentazione del paziente celiaco, è stato consulente regionale, per la *Dietologia e la Formazione*, di AIC Puglia (Associazione Italiana Celiachia) presso il Centro di Riferimento provinciale per la Celiachia del presidio ospedaliero "SS. Annunziata" di Taranto.

**Autore** di uno studio nutrizionale, osservazionale prospettico-longitudinale (della durata di 4 anni), su *Dieta senza glutine, peso e composizione corporea*, condotto su una popolazione di 185 pazienti celiaci afferiti al Centro di Riferimento predetto

### **Docenze universitarie**

È stato docente in:

- *Aspetti dietetico-nutrizionali nella celiachia*, al master in *Nutrizione Clinica e Dietetica*, istituito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena



-*Riabilitazione nutrizionale nei DCA*, presso la Scuola di specializzazione, post-universitaria, in *Psicoterapia Cognitivo-comportamentale* dell'Istituto Santa Chiara di Lecce.

È stato correlatore di diverse tesi di laurea sperimentali in *Scienza dell'Alimentazione* presso la Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e naturali (Corso di Laurea specialistica in Biologia Agro-Alimentare e della Nutrizione) dell'Università del Salento.

È stato componente della commissione di Laurea e correlatore della tesi sperimentale, in Medicina di Comunità, *Malattia celiaca e disagio sociale* (Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Bari).

Relatore in innumerevoli convegni e congressi, è direttore Scientifico e docente nei corsi di aggiornamento professionale ECM (Educazione Continua in Medicina).

È docente di *Nutrizione Clinica* presso la Scuola di Osteopatia di Bucarest  
Nell'ambito professionale è **cultore, in particolare, di specifiche aree,**

**quali:**

- Aspetti dietetico-nutrizionali nella celiachia
- Nutrizione in oncologia
- Nutrizione pediatrica
- Riabilitazione nutrizionale nei disturbi del comportamento alimentare
- Trattamento dietetico nell'obesità e nelle complicanze correlate (dislipidemie, steatosi epatica, ecc.)
- Idropinoterapia

## **CONSULENZA DIETETICO-NUTRIZIONALE PRIMA VISITA**

- **Colloquio** volto alla raccolta delle informazioni sulle abitudini alimentari, di vita e sulla eventuale storia clinica dell'utente/paziente)
- **Rilevamento dati antropometrici** (peso, altezza, circonferenze)
- **Esecuzione esame bioimpedenziometrico** (per la stima della composizione corporea e del metabolismo basale e totale)
- **Esecuzione esame dinamometrico** (per la valutazione della forza muscolare)
- **Dopo una settimana, rilascio di schema alimentare personalizzato**

## **SUCCESSIVE VISITE**

- **Controlli variazioni di peso e della composizione corporea**
- **Colloquio volto a verificare il grado di compliance** (accettazione) dell'utente/paziente
- **Variazioni degli schemi alimentari in base agli esiti sopra indicati**