

TRAUMI DOMESTICI: CATEGORIE PRINCIPALI



**Lesioni superficiali
(contusioni, distorsioni)**



**Lesioni gravi
(fratture)**



LESIONI SUPERFICIALI (CONTUSIONI E DISTORSIONI)

COSA FARE

- Applicare ghiaccio sulla zona interessata;
- Bendare ed immobilizzare la parte;
- Sollevare l'arto colpito.



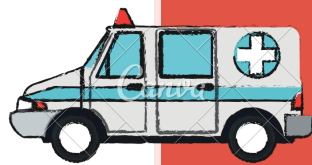
COSA NON FARE

- Applicare calore;
- Massaggiare la parte.

LESIONI GRAVI (FRATTURE)

COSA FARE

- Chiamare il numero d'emergenza 118.



COSA NON FARE

- Muovere il ferito o la parte colpita;
- Tentare di ridurre manualmente la ferita.



Non si può mettere in borsa, né in una cassetta del pronto soccorso, ma la cura più importante è sempre il riposo!