

Osteoporosi e fratture da fragilità: Diagnosi, Trattamento e Nuove Tecnologie

Il Ruolo del Medico di Medicina Generale nella prevenzione e cura

26 settembre 2026

Hotel Leone di Messapia,
SP23 Lecce-Cavallino, Lecce



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi rappresenta una delle principali cause di morbidità e mortalità nelle persone anziane, con un significativo impatto sulla qualità della vita del paziente e sui costi sanitari. Il ruolo del Medico di Medicina Generale è cruciale nella prevenzione, diagnosi precoce e gestione del paziente a rischio di fratture da fragilità.

L'evento si propone di fornire ai MMG (MEDICI DI MEDICINA GENERALE) strumenti aggiornati per il riconoscimento dei pazienti a rischio, approfondendo le strategie terapeutiche e i percorsi diagnostici più appropriati, con particolare attenzione alle metodiche di indagine come la MOC, e la REMS, una tecnica innovativa di grande interesse per la pratica clinica. La parte pratica consentirà ai partecipanti di applicare le conoscenze acquisite e di osservare dal vivo l'uso della REMS (Radiofrequency Echographic Multi Spectrometry).

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08:30-09:00 **Registrazione dei partecipanti**
- 09:00-09:15 **Saluti e Introduzione ai lavori**, *M. Sansò*
- Presentazione dell'evento e obiettivi formativi
 - Importanza della collaborazione tra MMG e specialisti in ortopedia
- 09:15-09:45 **Osteoporosi: una sfida sanitaria in continua crescita**, *A. A. Corvaglia*
- Dati epidemiologici nazionali e internazionali
 - Fisiopatologia
 - Fattori di rischio e popolazioni a rischio
 - Impatto socio-economico dell'osteoporosi e delle fratture da fragilità
 - Il "gap diagnostico" e il "gap terapeutico"
- 09:45-10:15 **Fratture da fragilità: un'emergenza clinica spesso sottovalutata**
A. A. Corvaglia
- Definizione e caratteristiche delle fratture da fragilità
 - Principali sedi di frattura e conseguenze funzionali
 - Impatto sulla qualità di vita del paziente e costi per il SSN
- 10:15-10:45 Coffee break

- 10:45-11:15 **Prevenzione primaria: Il ruolo chiave del MMG nella gestione integrata del paziente**, *A. A. Corvaglia*
- Identificazione precoce dei pazienti a rischio
 - Stili di vita, alimentazione e integrazione con calcio e vitamina D, esercizio fisico
 - La Sarcopenia: definizione, diagnosi e trattamento
- 11:15-11:45 **La nota 96 per la rimborsabilità della vitamina D**, *A. Basile*
- Scenari clinici previsti dalla nota 96
 - Quando dosare la vitamina D
- 11:45-12:15 **Esercizio fisico e prevenzione delle cadute**, *C. Galluccio*
- 12:15-13:00 **Diagnosi dell'osteoporosi: dalla DEXA alla REMS**
- DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry): vantaggi, limiti e sua interpretazione, *A. A. Corvaglia*
 - REMS (Radiofrequency Echographic Multi-Spectrometry) come soluzione a problemi irrisolti, *P. Pisani*
 - Confronto tra le due metodiche e indicazioni cliniche, *A. A. Corvaglia*
- 13:00-14:00 *Lunch break*
- 14:00-14:45 **Quando la prevenzione non basta - Cura e trattamenti: strategie terapeutiche**, *A. A. Corvaglia*
- Linee guida e terapie farmacologiche disponibili
 - Ruolo della terapia personalizzata per il paziente fragile
 - Nuove frontiere nel trattamento dell'osteoporosi
- 14:45-15:15 **La nota 79 per la rimborsabilità del trattamento farmacologico dell'osteoporosi e la prevenzione primaria e secondaria delle fratture da fragilità**, *A. Basile*
- Scenari clinici previsti dalla nota 79
 - Ruolo della terapia personalizzata per il paziente fragile
- 15:15-15:45 **Importanza della continuità assistenziale nella gestione delle fratture da fragilità**, *C. Galluccio*
- 15:45-16:45 **Workshop interattivo**
- Esperienze cliniche
 - Dimostrazione pratica dell'uso della REMS
 - Coinvolgimento dei partecipanti nell'interpretazione dei dati
- 16:45-17:30 **Conclusioni e discussione finale**, *A. A. Corvaglia*
- Test ECM**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonia Anna Corvaglia, Specialista in ortopedia e traumatologia, esperta in osteoporosi e patologie metaboliche dell'osso, Casa di Cura Villa Bianca

RELATORI

Angela Basile, Specialista in ortopedia e traumatologia, esperta in osteoporosi e patologie metaboliche dell'osso, Casa di Cura Villa Bianca
Caterina Galluccio, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa, Casa di Cura Villa Bianca

Paola Pisani, Ricercatrice Istituto di Fisiologia Clinica, Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), Lecce

Grazie al contributo non condizionante di:

SILVER SPONSOR



BRONZE SPONSOR



Segreteria Organizzativa e Provider ECM numero 12



Organizzazione
certificata secondo
i principi di Gestione
Sostenibile degli Eventi



PER ISCRIVERTI INQUADRA IL QR CODE

Per maggiori informazioni puoi inviare un'email a eventi@sanitanova.it